

Пейте чистую воду - живите дольше!!!

Наша водопроводная вода не только нежелательна, но и небезопасна для питья.

Если Вы пьете воду **с высоким содержанием железа** (более 0,3 мг/л), то рискуете приобрести патологию печени; повышается риск инфарктов и такая вода негативно влияет на репродуктивную функцию организма.

Если в воде более 0,1 мг/л марганца, то возникает реальный риск заболеваний костной системы.

При концентрации фтора более 0,7-1,5 мг/л человек заболевает флюорозом, приводящим к потере зубов и поражению пищеварительного тракта; теряется подвижность суставов.

ПДК (предельно допустимая концентрация) свободного хлора, используемого для обеззараживания воды, – 0,3-0,5 мг в литре питьевой воды, а связанного – 0,8-1,2 мг/л; **излишек хлора вступает** в соединение с другими органическими веществами, образуя канцерогены, которые провоцируют образование раковых опухолей и мутацию генов; по данным Колумбийского университета здравоохранения установлено, что у людей, употребляющих **хлорированную воду** на 44% увеличивается риск заболевания раком желудочно-кишечного тракта и мочевого пузыря по сравнению с теми, кто употребляет нехлорированную воду; кроме того, хлорированная питьевая вода способствует повышению кровяного давления, атеросклерозу и ишемии сердца.

Избыток свинца в воде (более 0,3 мг/л) накапливается в тканях, что приводит к малокровию, стимулирует развитие гипертонии и снижение слуха.

Общепринятый коагулянт – сульфат аммония – обогащает воду ионами алюминия, оказывающими нейротропное действие (негативно влияет на всю нервную систему и, в частности, на деятельность головного мозга).